

*La condurre nel deserto  
e parlare' al suo cuore*

QUARESIMA 2023



LEGRAINDEBLE.IT

# Quaderno di

---



# Quaresima 2023

## KIT DA VIAGGIO



### Digiuno

Nel tempo di Quaresima, la Chiesa prevede l'astinenza dalle carni tutti i venerdì e il digiuno ecclesiastico nei giorni Mercoledì delle ceneri e Venerdì Santo. Esso consiste in un pasto completo, ed eventualmente due spuntini. Si può aggiungere un digiuno spirituale, nello stile di Papa Francesco: il digiuno dalle critiche, dalle mormorazioni, dalla televisione,...



### Preghiera

La Quaresima è il tempo del deserto, che nella Bibbia è il tempo dell'incontro con Dio. Il pozzo ne è il simbolo, come nell'incontro di Gesù con la Samaritana.

Scegli una preghiera o un tempo di meditazione anche breve, ma fedele nel tempo.



### Elemosina

Offri qualcosa che andrà a chi ne ha bisogno, oppure realizza una scatola con oggetti per la cura personale per i bisognosi.



### Fioretto

Scelgo un piccolo atto di amore per il Signore.

.....

.....





# Una parola per me

ASCOLTO... E CUSTODISCO NEL CUORE

## *Mercoledì delle Ceneri, 22 febbraio*

Versetto che porto con me, dal Vangelo del giorno

---

---

---

---

Un proposito per la settimana

---

---

## *I Domenica di Quaresima, 26 febbraio*

Versetto che porto con me, dal Vangelo del giorno

---

---

---

---

Un proposito per la settimana

---

---

## *II Domenica di Quaresima, 5 marzo*

Versetto che porto con me, dal Vangelo del giorno

---

---

---

---

Un proposito per la settimana

---

---

## *III Domenica di Quaresima, 12 marzo*

Versetto che porto con me, dal Vangelo del giorno

---

---

---

---

Un proposito per la settimana

---

---



## *IV Domenica di Quaresima, 19 marzo*

Versetto che porto con me, dal Vangelo del giorno

---

---

---

---

Un proposito per la settimana

---

---

## *V Domenica di Quaresima, 26 marzo*

Versetto che porto con me, dal Vangelo del giorno

---

---

---

---

Un proposito per la settimana

---

---



## *Domenica delle Palme, 2 aprile*

Versetto che porto con me, dal Vangelo del giorno

.....

.....

.....

.....

.....

Un proposito per la settimana

.....

.....

## *Giovedì Santo, 6 aprile*

Versetto che porto con me, dal Vangelo del giorno

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## *Venerdì Santo, 7 aprile*

Versetto che porto con me, dal Vangelo del giorno

.....

.....

.....

.....

.....

.....

INIZIO DELLA NOVENA ALLA DIVINA MISERICORDIA\*

## *Pasqua di Resurrezione!, 9 aprile*

Versetto che porto con me, dal Vangelo del giorno

.....

.....

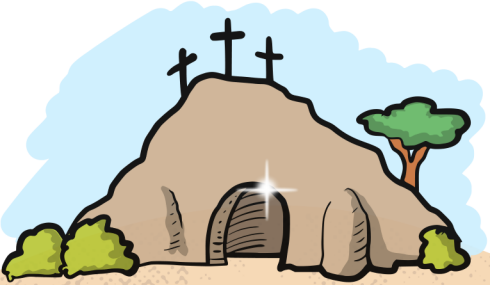
.....

.....

Un proposito per la settimana

.....

.....





# \**Novena alla Divina Misericordia*

La novena si comincia il Venerdì Santo in preparazione alla Festa della Divina Misericordia, che cade la prima domenica dopo Pasqua.

Ogni giorno si legge una meditazione e si recita la Coroncina alla Divina Misericordia (tempo totale: 10-15 min.)

*“Desidero – ha detto Gesù Cristo alla beata Suor Faustina – che durante questi nove giorni tu conduca le anime alla fonte della Mia Misericordia, affinché attingano forza, refrigerio ed ogni grazia, di cui hanno bisogno per le difficoltà della vita e specialmente nell’ora della morte. Oggi giorno condurrà al Mio Cuore un diverso gruppo di anime e le immergerai nel mare della Mia Misericordia. E io tutte queste anime le introdurrò nella casa del Padre Mio. Lo farai in questa vita e nella vita futura. E non rifiuterò nulla a nessun’anima che condurrà alla fonte della Mia Misericordia. Ogni giorno chiederai al Padre Mio le grazie per queste anime per la Mia dolorosa Passione”.*



# Meditazioni per ogni giorno della novena

<https://www.legraindeble.it/novena-alla-divina-misericordia/>



## **Novena Check - spunta la casella :)**

- 1) Venerdì Santo
- 2) Sabato Santo
- 3) Domenica di Pasqua
- 4) Lunedì dell'Angelo
- 5) Martedì dell'Ottava di Pasqua
- 6) Mercoledì dell'Ottava di Pasqua
- 7) Giovedì dell'Ottava di Pasqua
- 8) Venerdì dell'Ottava di Pasqua
- 9) Sabato dell'Ottava di Pasqua

## **Domenica dopo Pasqua (detta anche "della Divina Misericordia")**

è possibile ricevere l'**Indulgenza plenaria** alle solite condizioni:

- Confessione, Comunione, Preghiera secondo le intenzioni del Papa
- Recita del Padre nostro, Credo
- Una invocazione a Gesù Misericordioso, es. "Gesù Misericordioso, confido in Te"



# Coroncina alla Divina Misericordia

Per la recita si usa una normale corona del rosario.

- Segno della croce, Padre Nostro, Ave Maria.
- Credo (simbolo apostolico):

*Io credo in Dio, Padre onnipotente, Creatore del cielo e della terra. E in Gesù Cristo, Suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente: di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.*

Si segue la corona del rosario e si recita per 5 volte:

- Sui grani del Padre nostro si recita (x1 volta):

***Eterno Padre, Ti offro il Corpo e il Sangue, l'Anima e la Divinità del Tuo diletteissimo Figlio e Signore Nostro, Gesù Cristo, in espiazione dei nostri peccati e di quelli del mondo intero.***

- Sui grani delle Ave Maria (x 10 volte):

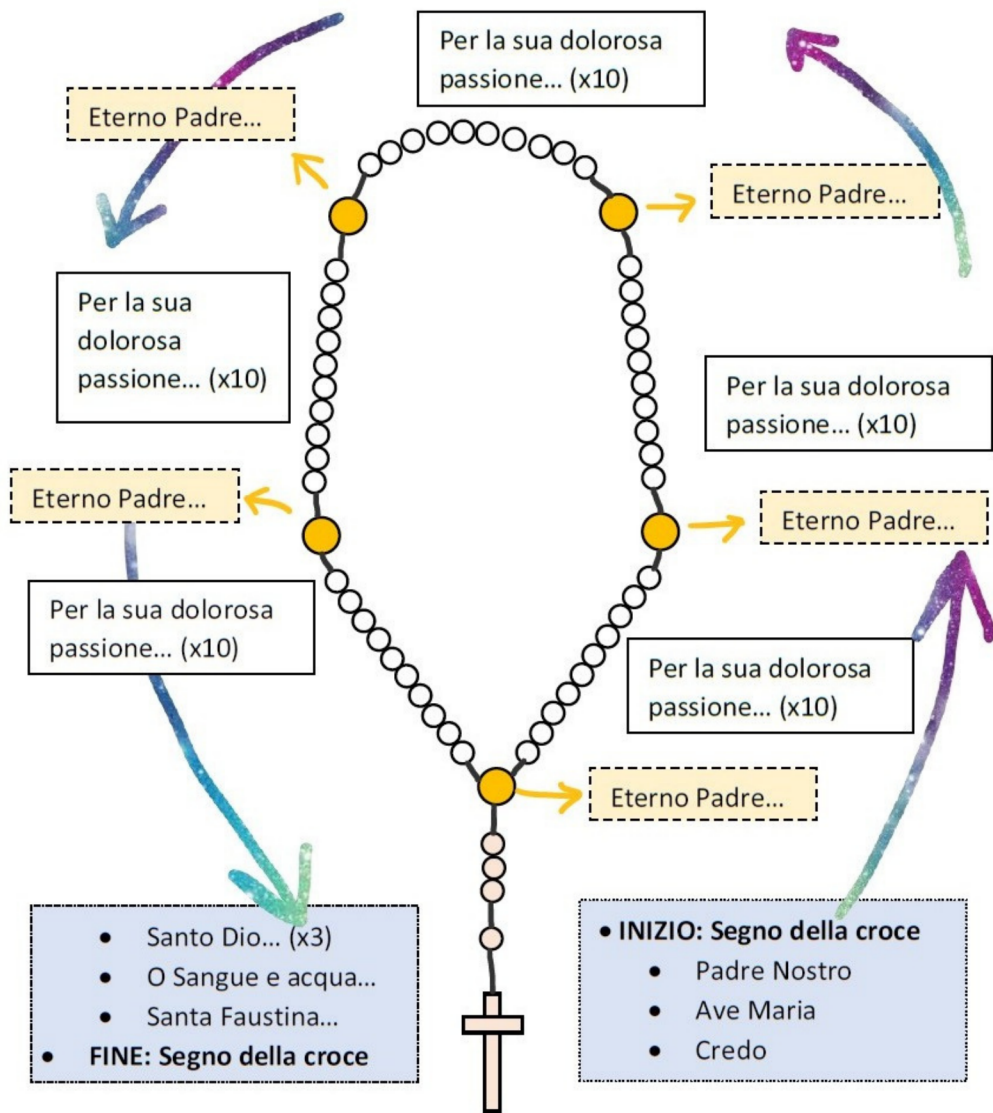
***Per la Sua dolorosa Passione, abbi misericordia di noi e del mondo intero.***

- Alla fine:

**Santo Dio, Santo Forte, Santo Immortale, abbi pietà di noi e del mondo intero.** (x3 volte)

- O Sangue e Acqua, che scaturisti dal cuore di Gesù come sorgente di misericordia per noi, confido in te.
- Santa Faustina, prega per noi.
- Segno della croce.

# Schema della Coroncina



# *Note personali*

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.



# *Note personali*

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.





6 SETTIMANE  
PER DARE SPAZIO E TEMPO  
ALLA SUA VOCE

